

Aktuality z Centra pro rodinný život Arcibiskupství olomouckého (březen – 2014)



„Poklady naší rodiny“

Milé rodiny, dovolte, abychom vám **v rámci slavení Roku rodiny nabídli** a zde představili **aktivitu** s názvem **„Poklady naší rodiny“**, které si pro vás připravilo vaše arcidiecézní centrum pro rodinu.

Obracíme se na vás s touto nabídkou, která chce povzbudit objevení pokladů uprostřed vaší rodiny. **Udělejte si čas popřemýšlet a společně ve svých rodinách najít to, co dobrého se v nich kdy událo, co vás posunulo dál, obohatilo** atp.

Mohly by to být životní momenty, které se týkají víry ve vaší rodině, může se jednat o zápasy o víru, odpuštění v rodině, obrácení člena rodiny, nebo když někdo z vás řekl Bohu své „ano“, v měřítku větším (např. životní / duchovní povolání) či „menším“.

Můžete si také vzpomenout na některé z vašich předků a na to, čím vaši rodinu obohatili. Zaměřit se ale můžete také na zdánlivé „maličkosti“ všedních dnů, například na společně strávené chvíle v rodině.

Toto **„poselství“** vaší rodiny pak **graficky zpracujte na papír velikosti A3** a to **formou** obrázků, fotografií, psaného textu, básničky, apod. Záleží na kreativité vaší rodiny.

Nejedná se o soutěž. Jde o to, abychom si uvědomili, **co dobré Bůh v naší rodině vykonal** a stále koná a byli mu za to vděční. Tato aktivita má taktéž **podpořit soudržnost rodiny** a proto **je důležité, aby se na zpracování podílela celá rodina.**

Vytvořené **projekty** můžete **odevzdat na Centru pro rodinný život v Olomouci** (Biskupské nám.2, 779 00 Olomouc) nebo **v jednotlivých děkanátních centrech pro rodiny**, a to buď **poštou**, nebo **osobně.** **Termín odevzdání je 31. května 2014.**

Každá rodina, která vypracovaný projekt pošle, **obdrží malou odměnu.**

Odevzdané **projekty** budou **prezentovány na internetových stránkách** www.dcpr.cz/poklady a tak budou sloužit k vzájemnému obohacení. Projekty budou také **vystaveny na Sv. Hostýně při příležitosti arcidiecézní pouti rodin v sobotu 30. srpna 2014.** Zde budete mít **možnost svůj projekt představit ostatním přítomným rodinám**, abychom se tak navzájem povzbudili. Poté se budou v jednotlivých děkanátech olomoucké arcidiecéze konat **putovní výstavy** odevzdaných projektů.

NOVINKA! | V.A.M. Velikonoční Arcibiskupovy Myšlenky | NOVINKA!

V rámci velikonoční doby 2014 vám **nabídneme zasílání citátů otce arcibiskupa Mons. Jana Graubnera formou SMS.** Citáty budou **tematicky zaměřené k Roku rodiny.** Pro přihlášení odběru bude stačit odeslání SMS. Služba bude zdarma (platit se budou jen objednané SMS dle vašeho tarifu). Službu zajišťuje naše centrum pro rodinu a katechetické centrum Arcibiskupství olomouckého ve spolupráci s T-Mobile a.s. Bližší **informace** najdete již brzy na www.rodinnyzivot.cz.

Rodinné centrum Slunečnice

zve k návštěvě všechny maminky i tatínky, kteří jsou s dětmi doma! Naše RC nabízí **setkávání rodičů s dětmi, rodičovské inspirace, tvůrčí a pohybové činnosti, přednášky, hernu pro děti, ...** Můžete je navštívit **každé úterý a čtvrtek od 9 do 12 hod.** Aktivita probíhá ve Farním domě u katedrály (1.patro) na Mlčochově ulici č.7. Vždy **v úterý** probíhá konkrétní program a **ve čtvrtek** je volná herna pro děti, během které mají rodiče prostor pro sdílení, inspirace, povzbuzení... **Úterní program: 18.3. Vstávej semínko** – malování na květináč a sazení semínek (s sebou starý květináč a 20,- Kč); **25.3. V cirkuse** – hýbeme se s nejmenšími. Těší se na vás Lenka Řezníčková, Mája Stavínková a Terka Tesaříková. Kontakt: rc.slunecnice@gmail.com, tel. 587 405 250.

Víkendová duchovní obnova pro seniory

Duchovní obnova pro seniory se koná **28.–30. března 2014 na Velehradě.** Součástí jsou přednášky zaměřené na "radosti a starosti" stáří, rodinné vztahy, vztah k Bohu a prohloubení duchovního života. Během víkendu bude opět příležitost ke společným modlitbám, rozjímání, adoraci, mši sv., svátosti smíření, popř. i svátosti pomazání nemocných a k rozhovoru s knězem a s lektorkami. Bližší **informace** najdete na www.rodinnyzivot.cz. Přihlásit se můžete telefonicky nebo písemně na adrese: Marie Budínová, Prostřední 437, 765 02 Otrokovice, tel.: 608 407 141.

[Setkání žen v obtížných životních situacích](#)

Zveme ovdovělé, svobodné, vdané či rozvedené ženy na pravidelná setkání ve Farním domě u sv. Václava v Olomouci. Nejbližší setkání bude **1. dubna od 16:00** hod. a nese název „**Protistresové odpoledne s MUDr. Jitkou Krausovou**“. Další setkání 6. května. Bližší **informace**: Marcela Řezníčková, 587 405 250-1, reznickova@arcibol.cz.

[Malá pouť za velké věci](#)

Zveme **6. dubna 2014** na pouť za víru v našich rodinách. Poutě povede **od katedrály sv. Václava v Olomouci do baziliky Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku** u Olomouce. Cesta je dlouhá cca **8 km** a jde zhruba o **2 hodiny chůze**. Podle svých fyzických sil a možností se můžete k pouti přidat: ve 12.45 - 13.00 hod. před katedrálou sv. Václava (**odchod ve 13 hod.**) nebo cca ve 14.30 hod. pod kopcem v Samotíškách (zde je také možné sednout na bus a vyvézt se nahoru) nebo v 15 hod. na mši sv. v bazilice na Svatém Kopečku. Další termín poutě je 11. 5. 2014. Bližší **informace** jsou na www.rodinnyzivot.cz nebo na tel. 587405251 či mailu: reznickova@arcibol.cz.

[Postní duchovní obnova pro muže](#)

Muže, manžele, otce zveme na jednodenní postní duchovní obnovu. Bude se konat **12. dubna v klášteře bratří kapucínů** na Kapucínské ulici č.2 v Olomouci. Obnovu povede a svým slovem obohatí **P. Kamil Obr.** Kromě přednášek nebude chybět společné slavení **mše sv.**, možnost přijmout svátost smíření, případně adorace či práce ve skupinkách. **Je potřeba se přihlásit předem** vyplněním formuláře na našich internet. stránkách www.rodinnyzivot.cz. **Kontaktní osoba**: Peter Markovič, 587 405 293, e-mail: markovic@arcibol.cz, skype: peter.markovic.office.

[Příprava snoubenců na manželství](#)

Chtěli byste se lépe připravit na společný život? Nabízíme vám tuto přípravu určenou zvláště párům, které se rozhodli uzavřít církevní sňatek. Mezi přednášená **témata** patří komunikace mezi partnery, řešení problémů ve vztazích, důležitost odpuštění i společně prožívaného času, přirozené rozdíly mezi mužem a ženou, sexualita a rodičovství, podstata svátostného manželství a manželský slib. **Přednášejícími** jsou zkušené manželské páry, které samy prochází přirozeným vývojem svého vztahu a zrají v lásce. **Jarní příprava bude zahájena 11.–13. dubna 2014** společně stráveným víkendem v Dubu nad Moravou (www.dubnadmoravou.cz). Účast na víkendu je nezbytnou součástí přípravy. **Další setkání** budou v pátek **25. 4. , 9. 5. , 23. 5. a 6. 6. od 17.00 do 19.30** hod. na Biskupském náměstí 2 v Olomouci (sál Kurie arcibiskupství ve 2. patře). **Pro přihlášení** vyplňte, prosíme, vstupní dotazník, který najdete na www.rodinnyzivot.cz. **Letní příprava začne** víkendem 20.–22. června 2014 a **podzimní** 19.–21. září 2014. **Informace**: Lucie Cmarová, 587 405 252, cmarova@arcibol.cz.

[Seznamovací kafe pro nezadané](#)

Jsi katolík, katolička a rád bys poznal(a) další svobodné, případně ovdovělé lidi? Tak přijď! Zveme všechny svobodné a ovdovělé katolíky a katoličky na seznamovací akci, určenou **pro věkovou skupinu 30 - 43 let**. Bude to rychlé několiknásobné rande, kde potkáte zhruba 5 potenciálních partnerů a s každým z nich si asi 15 min. budete povídat o tom, co dělá on a vy ve svém volném čase. Bude zaručena částečná anonymita (ostatní účastníci budou znát **pouze vaše křestní jméno**) a přesto se budete moci dobře bavit a cítit se příjemně. Na akci **je třeba se předem přihlásit** (plánujeme ji pro stejný počet mužů a žen). Akce se bude konat **26. dubna 2014 v kavárně ŌDE** na Hrnčířské ul. 12 v Olomouci. Příchod mezi 9.00 - 9.30 hod. do kavárny knihovny, **v 9.30 hod. zahájíme** společnou modlitbou v místní kapli, následuje pokračování u stolečků s kávou, či jinou dobrotou, dle vlastního výběru v kavárničce sester františkánek. Předpokládaný konec bude ve 12.00 hod. **Info a přihlášky**: reznickova@arcibol.cz, tel. 587 405 250 (zašlete: křestní jméno, příjmení, věk, obec a kontakt /telefon a e-mail/). Akce není určena pro rozvedené...!!!

[Kurz efektivního rodičovství \(KER\)](#)

Možná i vy patříte mezi rodiče, kteří pomalu zjišťují, že výchovný styl, který jste ještě donedávna úspěšně uplatňovali při výchově svých dětí, přestává fungovat. Vaše prosby a požadavky vznesené směrem k dítěti zůstávají nevyslyšeny nebo jen částečně naplněny. Zraňuje vás ona neochota, nespolupráce, rozladěnost ve vztahu s vaším dítětem? Celou tou situací jste vyčerpáni a unaveni? Co s tím? Jak získat dítě ke spolupráci? Jaká pravidla nastavit? Jak komunikovat s dítětem aniž bychom užili komunikačních bloků? Jak předcházet a eventuálně řešit sourozenecké boje? Co je potřeba změnit, abychom si v rodině dokázali vycházet vstřícně?

Hledáte-li řešení těchto či podobných situací, přijměte pozvání k účasti na vzdělávacím programu pro rodiče. Kurz zahájíme víkendem **24. a 25. května 2014** (2 celodenní setkání: 9.00–17.00 hod.). Další setkání se uskuteční ve čtvrtek **29.5., 5.6., 12.6. a 19.6.** 2014 vždy **od 17:00 do 19:30 hod.** na Biskupském nám. 2 v Olomouci. Lektory kurzu jsou **Mgr. Ing. Jan Čapek** (psycholog a terapeut v oblasti manželského a rodič. poradenství) a **Marcela Kořenková** (koordinátorka a lektorka projektu KER). Upozorňujeme na zvýšení ceny kurzovného (bez dotací, které nám letos nebyly přiznané, nejsme schopni kurz dostatečně finančně pokrýt, i přesto náš kurz patří mezi nejlevnější) **Nové kurzovné** je 950,- Kč za osobu nebo 1500,- Kč za pár. **Kapacita je omezena, hlase se** dopředu a to emailem na korenkova@arcibol.cz nebo telefonicky na 587 405 250 **do 19. května** 2014. Další **informace** o KER najdete na www.efektivnirodicovstvi.cz.

[Duchovní obnova pro rodiny s dětmi na Svatém Hostýně](#)

se bude konat o víkendu **13.–15. června** v poutních domech **na Sv. Hostýně**. Je připraven **souběžný program pro rodiče i děti**. Během promluv pro manžele je zabezpečeno hlídání dětí pečovateli. Náplní víkendu jsou: promluvy kněze, společná modlitba, adorace, mše sv., [cesta světla](#), možnost svátosti smíření nebo rozhovoru s knězem. Pro děti jsou připraveny katecheze a hry. Začíná se v pátek večer v 18.00 hod a končí v neděli obědem kolem poledne. **Blíží informace a přihlášku** naleznete na www.rodinnyzivot.cz. Během víkendu je zajištěno celodenní stravování a ubytování dle výběru v pokojích bez nebo se soc. zařízením.

Kontaktní osoba: Mgr. Josef Zábaj, tel.: 587 405 292, e-mail: zabaj@arcibol.cz

[Týdenní pobyt pro osamělé matky s dětmi v termálních lázních Velké Losiny](#)

Tento pobyt v termínu **od 20. do 26. července 2014** (neděle až sobota) je **určen** pro všechny matky, které z různých důvodů (neprovdání se, rozvodu, ovdovění apod.) vychovávají své děti samy. Přijet mohou i maminky samy, bez dětí (děti jsou na táboře, nebo jsou už velké). Setkání je rozdělené do dvou částí vzdělávací a rekreační. Dopolední **program** zahrnuje přednášky odborníků a kněze. V průběhu přednášek je zajištěn program pro děti. Během dne je i možnost k osobním rozhovorům s přítomnými odborníky nebo knězem, který je přítomen po celou dobu setkání. Každý den je možnost zúčastnit se mše sv. a společných modliteb. **Rekreační část** setkání je v odpoledních hodinách a lze ji trávit buď individuálně, se zapojit do společně připravovaného programu pro celou rodinu, výletu, výtvarných dílen apod. Pokud máte o pobyt zájem, napište si o bližší informace a přihlášku přímo na adresu: Centrum pro rodinný život, Biskupské nám. 2, Olomouc, 772 00, tel. 587 405 251, e-mail: reznickova@arcibol.cz, nebo je najdete na www.rodinnyzivot.cz.

[Texty pro setkávání manželských společenství](#)

Centrum pro rodinný život připravilo pro manželská společenství texty na rok 2014 pod názvem „**Rok s papežem Františkem**“. **Texty slouží** jako inspirace ke společnému setkávání manželů. Skripta mají na každý měsíc **text z promluv svatého otce**, po textu následují **otázky** pro rozhovor ve společenství, v manželských dvojicích i pro osobní zamyšlení. Nechybí ani **podněty** k modlitbě vlastními slovy, nebo nabídka společné modlitby pro celé společenství. Texty jsou volně ke stažení na webových stránkách Centra: www.rodinnyzivot.cz.

[Přehled plánovaných akcí Centra pro rok 2014](#)

Zaujaly vás některé naše programy? Chcete seznámit s plánovanými aktivitami Centra pro rodinný život, nebo si už napláňovat svůj volný čas v tomto roce? Podívejte se na naše webové stránky www.rodinnyzivot.cz. Najdete na nich nabídku našich programů a aktivit pro celý rok 2014.

Podrobnější informace, případně **přihlášky** nebo **plakátky** akcí, setkání a aktivit, které připravujeme, nebo také ohlédnutí za těmi, které již proběhly, najdete na našich webových stránkách: www.rodinnyzivot.cz.

DOPORUČUJEME

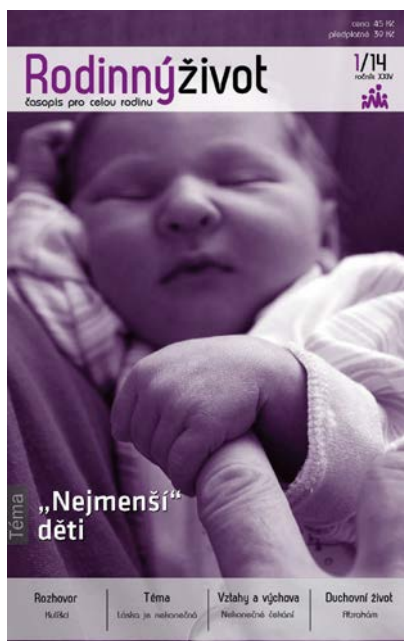
(odkazy najdete na našich webových stránkách: www.rodinnyzivot.cz)

[V. postní rekolekce Modliteb matek a Modliteb otců v Kroměříži](#): 28.– 30. března 2014

[Pochod pro život v Praze - XIV. ročník](#): 29. března 2014

[Přednáška Gabriele Kuby s prezentací knihy "Globální sexuální revoluce - ztráta svobody ve jménu svobody"](#) a následnou [diskuzí](#): 2. dubna 2014 V 17.00 hod. v Olomouci

[List papeže Františka rodinám](#)



První letošní vydání časopisu Rodinný život je **věnováno těm nejmenším a nejkřehčím z nás – předčasně narozeným dětem.**

Paní Romana Ľuptáčiková, **maminka tří předčasně narozených dětí**, se v rozhovoru podělila o svůj **osobní příběh** a přiblížila **aktivity občanského sdružení Nedoklubko**, které poskytuje tolik potřebnou podporu rodinám těchto dětí.

MUDr. Lumír Kantor, **primář novorozeneckého oddělení** Fakultní nemocnice Olomouc, **v rozhovoru** popisuje **proměny názorů** na problematiku předčasně narozených dětí, **příčiny** předčasných porodů a další **postup při péči** o miminka. Současně **nahlédneme do jeho knihy**, v níž položil několika známým osobnostem otázky týkající se zrození a smrti. Odpovídají v ní například Zdeněk Matějček a Táňa Fischerová.

Protože milující blízkost rodičů je tím nejlepším lékem, paní Antalová nás seznámí s metodou **klokánkování**.

Součástí časopisu je **zamyšlení nad tím, proč a jakým způsobem mluvit s dětmi o smrti**.

V rubrice výchova a vztahy se dočtete, **jak se zachovat, když dospívající potomek nechce jít do kostela.**

Nechybí **setkání s dalším manželským párem, který dorostl do svatosti, laskavý fejeton Magdalény Strejčkové, čtení na dobrou noc, recept, křížovka, soutěže, informace o připravovaných akcích.**

Sháníte pro své blízké **smysluplný dárek za příznivou cenu?** Neutrácejte za zbytečnosti, předplatte jim **časopis Rodinný život**. Cena ročního předplatného je 195 Kč. Cena **zahrnuje**: dárkový certifikát + 5 čísel časopisu o 40 stránkách + poštovné. **V tomto roce** čtenářům nabídneme ještě tato **témata: Svatost a manželství | Rodina na cestách | Kněz v rodině | Děti v zahraničí. Objednávky** můžete učinit na telefonním čísle 587 405 250, na e-mailu cmarova@arcibol.cz, skrze internetový formulář na webových stránkách www.rodinnyzivot.eu nebo na adrese: Centrum pro rodinný život, Biskupské nám. 2, 779 00 Olomouc, tel.: 587 405 250 / 253, e-mail: rodinnyzivot@email.cz. Nově najdete časopis i na Facebooku – www.facebook.com/casopisrodinnyzivot.

Vaše redakce časopisu Rodinný život

Centrum pro rodinný život
Biskupské nám. 2
779 00 Olomouc
tel.: 587 405 250-3
email: rodina@arcibol.cz
[CPRŽ na Facebooku](#)



www.rodinnyzivot.cz